

	9 H 15	10 H 00	10 H 15	10 H 45	11 H 00	12 H 30	14 H 30	14 H 45	15 H 15	15 H 30	16 H 00	16 H 45	17 H 00	17 H 15	17 H 30	17 H 45	18 H 30	18 H 45	19 H 00	19 H 15	19 H 30	20 H 00	20 H 15	
Lun.	9:15-10:00 CAF (45")	10:00-11:30 YOGA (90")				12:30-13:15 BODYB (45")	14:30-15:15 GT (45")			15:30-16:15 AQ (45")						17:45-18:30 BBEA (45")	18:30-19:15 CB (45")			19:15-20:00 ZUM (45")				
		10:00-10:45 BBEA (45")				12:30-13:15 AQ (45")		14:45-15:30 ATAQ (45")													19:15-20:00 SPI (45")	20:00-20:45 ATG (45")		
Mar.	9:15-10:00 BBEA (45")	10:00-10:45 GC (45")			11:00-11:45 AQ (45")	12:30-13:15 SPI (45")	14:30-15:15 CAF (45")			15:30-16:15 AQ (45")			17:00-17:45 GT (45")				18:30-19:15 PILAT (45")			19:15-20:00 ATG (45")				
			10:15-11:00 SPI (45")			12:30-13:15 PILAT (45")	14:30-15:15 ATAQ (45")							17:15-18:00 ATAQ (45")			18:30-19:15 HIIT (45")							
Mer.	9:15-10:00 BS (45")	10:00-10:45 ZUM (45")			11:00-11:45 AQ (45")	12:30-13:15 AQ (45")	14:30-15:15 BBEA (45")		15:15-16:00 CAF (45")	16:00-16:45 AQ (45")			17:00-17:45 BODYP (45")			17:45-18:30 CAF (45")	18:30-19:15 STEP (45")			19:15-20:00 BODYB (45")	20:00-20:45 HIIT (45")			
			10:15-11:00 ATAQ (45")			12:30-13:15 BF (45")											18:30-19:15 SPI (45")			19:15-20:00 ZUM (45")				
Jeu.	9:15-10:00 BODYP (45")	10:00-10:45 CM (45")	10:45-11:30 S (45")			12:30-13:15 BBEA (45")	14:30-15:15 CAF (45")			16:00-16:45 AQ (45")			17:00-17:45 PILAT (45")			17:45-18:30 CAF (45")	18:30-19:15 FB (45")							
		10:00-10:45 GD (45")				12:30-13:15 SPI (45")										17:45-18:30 AQ (45")	18:30-19:15 ATAQ (45")			19:15-20:00 FIT D (45")	20:00-20:00 CT (45")			
Ven.	9:15-10:00 CAF (45")	10:00-10:45 PILAT (45")	10:45-11:30 BODYB (45")			12:30-13:15 CAF (45")	14:30-15:45 BFT (75")			16:00-16:45 AQ (45")			17:00-17:45 CAF (45")			17:45-18:30 ATG (45")	18:30-19:15 BS (45")							
																17:45-18:30 ATAQ (45")	18:30-19:15 AQB (45")			18:45-19:30 SPI (45")				
Sam.	9:15-10:00 BODYP (45")	10:00-11:30 YOGA (90")			11:00-11:45 AQ (45")		14:30-15:15 BODYP (45")		15:15-16:00 ZUM (45")	16:00-16:45 TBC (45")	16:45-17:30 BODYB (45")	17:30-18:15 PILAT (45")												
		10:00-10:45 TBC (45")																						
Dim.	9:15-10:00 BBEA (45")	10:00-10:45 SPI (45")	10:45-11:30 TBC (45")				14:30-15:45 BFT (75")						17:00-17:45 CROSS (45")											
		10:00-10:45 CAF (45")			11:00-11:45 AQ (45")																			



Alain	Olivier	Célia
Matthieu	Joelle	Cécilia
Isabelle	Sophie	Erika
Rabah	Brigitte	
Julien	Sandra	
Patrick	Robin	

CAF : CUISSE ABDO FESSIER	AQB : AQUABIKING	BS : BODY SCULPT	GD : GYM DOUCE	STEP : STEP
BBEA : BRAS BUSTE ÉPAULES	CT : CIRCUIT TRAINING	PILAT : PILATES MODIFIÉS	S : STRETCHING	SD : SPÉCIAL DOS
YOGA : YOGA	ATAQ : ATAQ	GT : GYM TRADITIONNELLE	FB : FULL BODY	FIT D : FIT DANCE
BODYB : BODYBALANCE	GC : GYM CHINOISE	CM : CIRCUIT MINCEUR	BODYP : BODYPUMP	CB : CARDBO BALL
AQ : AQUA GYM	SPI : SPINNING	ZUM : ZUMBA	BFT : BODY FONCTIONNAL	CROSS : CROSSFIT
HIIT : HIIT	ATG : ABDO TAILLE GAINAGE	BF : BOX FITNESS	TBC : TOTAL BODY CONDITION	